

勞工論壇報

1994.10.創刊

行政院新聞局版台誌字第9579號

中華郵政南台字第681號 執照登記為雜誌

發行單位：社團法人全國勞工團結總會

高雄市工會團體總工會

發行人/社長：張茂昌 總編輯：許茂南

編輯委員：洪信治、蔡順周、江榮華、侯啓惠

陳淑惠、盧水生、蕭國基、林惠珠

侯秀珠、李傳謙、孫吉儀、蔡秀麗

何為之、蔡福興、高玉雲、張秋香

採訪部：陳南榮、陳素玲、蔡秀雯、劉淑珍

吳姿蓉、陳玟吟、蘇筠華、吳榮田

地址：高雄市成功二路126號

電話：07-3333143 傳真：07-3317655

網址：www.lua.org.tw

雞年行大運 金雞報喜好運來



新的一年新的開始，祝您新年新希望，在新的一年裡
元氣滿滿，幸福滿滿，福氣多多，運氣好好，新年快樂！

全國勞團總會 理事長許茂南
高雄市工會團體總工會 榮譽理事長張茂昌 暨全體理監事向大家拜年
理事長蔡順周

一例一休新規 後遺症問題多 勞動部、企業如何解決爭議 面臨嚴苛挑戰 張茂昌：事前未做好周延法規衝擊影響評估 倉促修法造成勞資嚴重對立

(本報記者陳素玲報導)勞基法修正案元旦起實施，周二日將採「一例一休」，並提高休息日加班費標準等。新法對企業人資長帶來大挑戰，須透過有效率的排班，才能同步嚴格控管暴增的加班工時及加班費，否則就必須增加人力因應。

勞動部表示，勞基法修正案實施一例一休，哪一天是休息日、哪一天是例假，可勞資協商後決定，再加上保留了二周、四周及八周變形工時的彈性，因此勞工的休息日和例假安排，可配合企業經營需要而輪休；以服務業為例，周六、日通常為經營旺日，勞工休息日和例假可以排在周間。不過，三讀通過的勞基法大幅提高休息日的加班費，出勤前兩小時加發1.33倍，第3小時起加發1.67倍，出勤不到4小時一律給4小時加班費，4至8小時一律給8小時加班費。休息日加班工時計算上，不足4小時，也是以4小時計，4至8小時一律計8小時。

勞動部表示，企業主對於要求勞工在休息日加班必須很謹慎，不能動不動就要加班，不僅加班費暴增，增加企業營運成本，且很容易就會超過每月加班工時46小時上限。此外，明定「特別休假期日」以勞工指定為原則，「雇主應告知勞工排定特別休假期日」及「因年度終結或契約終止時特別休假期未休完日數應由雇主給付工資」、「雇主應於工資清冊記載特別休假期之日數及未休之日數所發給之工資數額，並定期以書面通知勞工」、「勞工依本條例主張權利時，雇主應證明其權利不存在，應負舉證責任」。

同時修法加強督促勞工遵守勞基法，此次修法並增訂「雇主因勞工申訴所為之解僱、降調、減薪等不利處分之法律效果為無效」、「主管機關或檢查機構接獲申訴後於60日內將處理情形以書面通知申訴勞工，並應對

申訴人身分資料嚴守秘密」。更對違反工資、工時等，提高罰鍰金額上限至新台幣100萬元，主管機關尚得依事業規模、違反人數或違反情節，加重其罰鍰至法定罰鍰最高額1/2(即150萬元)。

全國勞團總會總會長張茂昌指出，政府倉促修法，卻未出面整合並折衷謀合勞工與企業，讓勞資互相放話，造成對立。嚴重影響勞資和諧，政府作為如何吸引外資或企業放心投資台灣拼經濟。

張茂昌表示勞動部針對勞基法84條之1責任制應儘速做出決定，因為勞基法對勞工休假的規定，原本僅有特休假、例假及國定假日；因一例一休修法，使得勞工的假日增加了「休息日」；而勞基法第84條之1針對責任制勞工，僅明訂排休適用例假及例假，而沒有排除「休息日」。目前約有40種職類工作適用84條之1，即俗稱責任制，勞雇雙方另行約定工作時間、例假、休假，女性夜間工作，並報請當地主管機關核備後，可不受勞基法相關時規規定。包括保全、社福機構照服員、律師、資訊服務業主管、系統研究工程師、維修工程師、首長駕駛和隨員、航空機組員、房仲等，都適用責任制。

張茂昌指出勞基法這次修法，為保有雇用人彈性，只要徵得勞工同意，雇主可請勞工在休息日出勤，但為免雇主濫用休息日出勤，致勞工未能周休二日，同時也修法提高休息日的出勤加班費，最多須另加給加班時薪的12/3，也就是加班1小時，就可拿到22/3的時薪。不只加班時薪加給，修法後的加班時數也以4小時為單位。例如休息日就算只加班1小時，就要給4小時的錢，而這4小時時數換算加乘加班費後，相當於可領到6小時時薪(前2小時加給11/3，後2小時加給12/3)。

張茂昌表示依照加乘概念，照理加班費若要換補休，即使只加班1小時

也應補休6小時。但這次修法並未規定加班費若換補休該怎麼計算，只要勞資「協商」同意，就算加班，雇主也

不違法。勞動部如何補破網，讓勞資爭議轉化共同攜手拼經濟共創勞資政三贏，才是真正「台灣之福」。

新《勞基法》各大條文生效時間		資料來源：勞動部
今起生效：2016年12月23日	一例一休：●每7天需有1天例假，另增1天休息日	
	●例假僅天災、事變、突發事件才可加班；休息日經勞工同意可加班	
休息日加班費：●前2小時按每小時工資加給1 1/3以上	●第3小時按每小時工資加給1 2/3以上	
工資明細：●僱主須提供工資各項計算明細		
罰則提高：●欠薪、不給加班費等罰2萬到100萬元，且可視情形加罰1/2		
元旦起生效：2017年1月1日	特休假天數：●6個月以上、未滿1年：3天	●1年以上、未滿2年：7天
	●3年以上、未滿5年：14天	●5年以上、未滿10年：15天
	●10年以上、每1年加1天，加至30天為止	
特休假規定：●年度終結或契約終止時，未休完天數須折算日薪給勞工		
國定假日：●刪減7天，減為12天		
日備1年後實施		
輪班換班休息時間：至少應有11小時	諮詢管道：0800-085151	網址：www.mo1.gov.tw

一例一休衝擊民生需求		104人資長對勞基法修正的因應方式		
影響	因應	議題	可行的因應方式	
郵局	排班困難 人力不足	●周六取消限時掛號 ●287家「周六郵局」半數須停業	休息日之加班	●若需加班，可改以部分工時或派遣人力替代 ●因加班費須加發1.33倍至1.67倍，並計入加班工時，因此須謹慎，不得任意為之
客運	排班困難 人力不足	●減少離峰班次 ●營運業價調漲	勞工連續休息 11小時再輪班	●運輸服務業須增聘人力因應 ●製造業則可改以部分工時或派遣人力，部分增補排班空缺
台鐵	人力缺口 達2347人	●尖峰時段二線支援一線 ●雇用臨時人員 ●檢討排班制度	結算	●由年終結算改為「到職日」結算
醫療院所	周六加班 費增加	●周六門診恐減少	特休假 排休	●勞工有優先排休權 ●雇主基於企業經營上之急迫需求，須儘早與勞工協商
居家服務	人力不足 加班費增加	●縣市研議人力調配機制		

資料來源：勞動部、104資訊科技

責任制勞工適用「七休一」之優缺點	
勞基法84-1條規定：經勞動部核定公告之工作者，得由勞雇雙方另行約定工作時間、例假、休假、女性夜間工作、並報請當地主管機關核備	
適用工作者：包括保全、首長駕駛、房仲、資訊服務業主管、律師等約40類	
適用七休一：優點：勞工可多休假 缺點：●排班困難 ●加班費暴增 ●該職類工時彈性將消失	

國民年金 費率從8%調漲至8.5% 每月每人要多繳54元 預估336萬人受影響

(本報記者陳玟吟報導)衛生福利部社會保險司長商東福表示，根據國民年金法規定，保險費率於施行第1年為6.5%，第3年則調高0.5%，以後每2年調高0.5%直至上限12%。105年9月國保財務完成精算，結果基金餘額不足支付未來20年保險給付，故核定106年依法調高保險費率0.5%，這是國保實施以來第4次調整。

衛福部社會保險司專委姚惠文表示，國民年金保險自2008年起開辦，主要保險對象為年滿25歲、未滿65歲的國民，在沒有參加其他社會保險的情況下，國保會自動將其加保，包括家庭主婦、年滿25歲以上的學生、替代役等都是國保常見的加保對象。費率依法從8%調高至8.5%後，根據衛福部估算，一般保險人每月應負

擔保費將從878元增加為932元、每月增加54元；其他各類應繳費被保險人，每月增加27元至41元的自付保費，預估影響一般保險人約305萬人，中度和輕度身障者14萬人以及近貧人口17萬人。

姚惠文同時表示，由於國民年金投保對象不少是經濟弱勢者，因此，政府也有提供各項保費的補助，包括

分期、延期繳納以及10年內補繳的協助，以減輕民眾保費負擔，民眾若有無力繳納保險費的情形，可以向戶籍所在地的直轄市或縣市政府，申請低收入戶或所得未達一定標準資格認定，以提高保費補助比率。

行政院考量首購族需求通過青年成家貸款 再延長二年 額度最高800萬元

(本報記者劉淑珍報導) 財政部考量首購族仍有購屋需求，提案再延長兩年，已獲行政院核定通過，青年安家貸款確定將延至2018年底。「青年安心成家購屋優惠貸款」由台灣銀行等八家公股銀行以銀行自有資金辦理。

財政部指出青年安心成家貸款方案2010年12月底推出，只要年滿20歲，本人、配偶與成年子女名下無自用住宅者皆可申請，最高可核貸額度八成，最高800萬元，貸款年限最長30年，含寬限期三年，本息分期平均攤還。

青年貸款自2010年開辦以來，截至105年10月底，已受理申報22.7萬戶，申請金額項達8,682.7億元，其中核貸金額共8,244.3億元，撥貸金額占受理比率為94.95%。利率計算方式，青年成家是以中華郵政2年期定期儲蓄存款利率為計息基礎，申請人可選擇「混合式固定利率」或「機動利率」

兩種計息方式。若選擇「混合式固定利率者」，利率逐年增加，首年利率1.62%、第二年1.72%、第三年1.74%；採機動利率者，前兩年利率1.44%，第三年起利率為1.74%。

內政部長花敬群表示，內政部所推動的是無自有住宅、在一定條件內的弱勢族群的租金補貼與自購住宅利息補貼。

花敬群表示，內政部依整合住宅補貼資源實施方案，每年公告受理年度的青年安心成家住宅補貼，與財政部的青年安心成家貸款不同。

內政部營建署表示，以新婚租屋或育有子女租屋者，申請條件年齡限制在20歲以上至40歲以下，且家庭成員無自有住宅、家庭年收入在80%點以下；新婚租屋或育有子女購屋者，也是規定20歲至40歲以下，僅育有子女換屋者，是規定20歲至45歲以下。

營建署表示，民國105年度住宅補

貼辦理「租金補貼」56,966戶、「自購住宅貸款利息補貼」4,500戶、「修繕住宅貸款利息補貼」3,000戶。

財政部青年安家貸款小檔案	
名稱	財政部青年安心成家優惠貸款
申請期間	99.12.1至107年底
年限	最長30年
成數	最高8成
寬限期	最長3年
利率	按中華郵政2年定期儲蓄存款利率，利率採混合式固定利率或機動利率擇一，目前第1年利率介於1.44%(機動)至1.62%(混合固定)
對象	• 年滿20歲以上 • 本人、配偶及未成年子女名下無自用住宅
貸款額度	每戶最高800萬元
承作銀行	台銀、土銀、合庫、一銀、華銀、彰銀、兆豐銀、台企銀
總額度	無限制
沿革	• 99年推出後3度延長，實施至107年底 • 推出時原有年齡上限45歲，100年取消年齡上限 • 推出時原限制200萬元額度，100年放寬為無上限 • 推出時每戶貸款額度為500萬元，105年起提高為800萬元

勞保7大項給付 能線上申辦 勞退金額、保險給付也可透過網路查詢試算

(本報記者蔡秀雯報導) 勞動部指出，近年來勞保局積極推廣網路代辦馬路的多功能線上服務，民眾接受程度越來越高，根據統計，截至去年底，勞保局的各項給付項目查詢總筆數約170萬筆，其中查詢投保異動、投保年資等各項資料的筆數約136萬，比例高達八成，而實際上網申辦件數也有3萬多件，其中又以勞保生育給付的申辦件數最多。

勞保局表示，目前可以上網上辦的給付項目，包括勞保生育給付及老年給付、就保提早就業獎勵津貼、勞工退休金、國保老年年金給付及生育給付及勞保家屬死亡給付。

勞保局24小時全年不打烊的線上服務項目越來越多，民眾只要持自然人憑證，登入勞保局「e化服務系統」的「個人網路申報及查詢作業」(https://edesk.blii.gov.tw/na/)，即可查詢個人異動資料、投保年資、應繳保費資料、請領資料、勞工退休金個人專戶資料、國民年金已繳保費資料等即時的資訊。

勞保局同時指出，也可透過網路查詢育嬰留停期間的保費及補發繳款單，還有保險給付試算及勞工退休金個人專戶核發金額試算功能，不用再跑到勞保局櫃檯排隊等候服務。

勞保局表示，由於勞保局已可自

行比對戶政系統資料，確認申請人身分或出生、死亡登記資料，並於金融機構確認匯款帳號為申請人本人帳戶，因此，勞保局近年來積極推動修法，讓民眾申請給付可不再需再檢附身分證、出生(死亡)等證明文件，並可自行向勞保局申請，不用再透過投保單位辦理。修法完成後也積極推動透過自然人憑證認證後直接在線上申辦給付的便民服務，且自然人憑證具有網路身分認證及資料傳輸安全的功能，透過網路查詢及申辦方便、安全，而且節省申辦時間、郵資，給付還可以提早入帳。

勞保局線上申辦給付件數統計			
給付項目	件數	上線時間	
勞保生育給付	14,275	104.1.27	
勞保老年給付	6,199	100.3.1	
就保提早就業獎勵津貼	4,960	104.1.27	
勞保家屬死亡給付	62	105.10.21	
勞工退休金	2,631	100.3.1	
國保生育給付	2,304	104.1.27	
國保老年年金給付	995	100.3.1	

註：計算自開辦以來截至105年10月底止
資料來源/勞保局

國旅卡新制 限用機關團旅、個人團遊、台灣觀巴、自由行 刺激消費救觀光

(本報記者吳榮田報導) 行政院會日前通過「3.0版國民旅遊卡新制」，限縮國旅卡使用範圍，未來若可領超過8000元以上補助的公務員，其中8000元限定用於國內團體旅遊或個人團遊「台灣觀巴」及自由行。

國發會與觀光局估計，計畫施行後，政府確定投入36億元到國旅卡旅遊補助，預計可帶動的延伸消費等效益將近百億元；新制先試辦一年，由國發會滾動式檢討、評估效果。

觀光局規畫，這次國民旅遊卡新制「3.0版」有四種方式：一種為機關團體旅遊；二為小眾、小單位如七、八人旅遊；三為個人參加旅行社旅行團；第四則為鼓勵公務員使用電子票證，搭乘台鐵、高鐵及結合餐宿

等。不過，行政院最新拍板的方案，取消電子票證部分。

國民旅遊新制今年上路，公務人員可刷國旅卡購買團體旅遊行程及一般消費，在新檢核系統上線後，可以開始核銷領取補助。

新制規定，公務人員休假補助費未超過8000元者，不強制消費於團體旅遊，可用於一般消費，依消費金額核實補助；至於滿三年的公務員有16000元補助額度，其中8000元限用於旅遊行程，剩餘者才能用於一般消費，並依消費金額核實補助。旅遊包括各機關辦理的團體旅遊活動、個人參加旅行社團體旅遊，「台灣觀巴」旅遊產品及自由行。

觀光局長周永暉表示，台灣觀巴

部分會精選100多個套裝行程供公務員選擇，可兩人或行做深度旅遊。

交通部觀光局長周永暉說，國旅卡具有火車頭角色，以今年度政府補助三億元帶動國旅商機八億七千多萬元為例，未來預估可創造三倍效益。政府預估3.0版國旅卡施行後，約可投入36億元到國旅卡旅遊補助，預計可帶動的延伸消費效益將近百億元。新制會先試辦一年，由國發會滾動式檢討、評估效果。

行政院長林全表示，因應陸客減少的挑戰和衝擊，政府要作最好的準備，但「危機就是轉機」，希望觀光產業藉此轉型，以國旅卡作為起點，推動其完備化及高品質發展。

國民旅遊卡新制	
休假補助一萬六千元(公務員年資滿三年者，年假十四天)	八千元限用於團體旅遊，其餘部分可自由運用(類別包括：一、參加各機關辦理團體旅遊二、機關個別員工自行參加自由旅行社辦理團體行程三、「台灣觀巴」網站團體旅遊四、自由行(3/1起適用))
休假補助八千元到一萬六千元(留停回任依比例計算)	
休假補助未超過八千元(公務員年資未滿三年者，年假七天)	全數可自由運用

資料來源/行政院

健保因應基本工資調漲 調整健保級距 今年1月份起健保費微增1-112元

(本報記者蘇筠筆報導) 基本工資今年元月起調整為21009元，衛福部公告新版健保投保金額分級表，原先前三個投保等級整併為同一級，月薪用21009元以下者，投保金額一律適用21009元級距，估計影響受僱員工約292萬人，每月增加1元至14元保費。

健保署承保組科長盧麗玉表示，分級表修正調整後，原投保金額2008元者將增加14元保費，原投保金額2010元者增加13元，原投保金額21000元者增加1元。

部分保險對象適用不同的投保金額等級，盧麗玉表示，村里長及鄰長

依法規定適用第12級級距，未來亦同，新版分級表上路實施後，投保金額須以34800元申報，影響約5萬人，每人每月增加保費43元。

另外，經國家認證考試、自行執

業的專業人員，如藥師、保險經紀人、保險代理人等，依法規定自行舉證的投保金額下限不得低於第6級，未來亦同，因此投保金額調整為28400元，影響人數約5000人，每人每月增

加保險費56元至112元不等。

這些調整總計影響298萬人，健保署估計一年增加被保險人保費4.62億元，及投保單位保費9.75億元，共計約14.37億元。

投保等級	月投保額	實際月薪	本人負擔	雇主負擔	政府補助
1	21009	21009	296	952	159
2	21900	21010~21900	308	992	165
3	22800	21901~22800	321	1033	172

註：其餘級距金額不變 資料來源/健保署

新版健保投保金額分級變動		
對象	月投保額	應繳保費
月薪21009元以下者	21009	296
村里鄰長	34800	490
未僱用員工的專技人員	26400	1238

單位：新台幣元 資料來源/健保署

國籍、洗錢防制法三讀 洗錢 不法利得可擴大沒收 入籍 一年內放棄原國籍即可

(本報記者張彥中報導) 立法院會日前三讀通過國籍法與洗錢防制法修正案。未來外配歸化我國籍不需提出財力證明，可先入籍在一年內放棄原國籍即可，避免成為無國籍人士。「洗錢防制法」則明定未來只要以集團性或常習性方式之犯洗錢罪者，其可疑之不法利得將擴大沒收；為避免兆豐案重演，銀樓、律師、會

計師也歸納入通報範圍。

法務部指出，修法後，洗錢犯罪擴大特定範圍、放寬特定犯罪所得的認定標準，包括金融機構、融資性租賃、銀樓、律師、會計師、地政士與不動產經紀業、公證人、信託及公司服務，都要求要有內控機制來防範洗錢，並加強各行各業的通報義務。

國籍法現行條文規定，外配必須

先放棄原國籍才可申請取得我國國籍(不含陸配)，不少人喪失原國籍後卻因不符合我國國籍法歸化要件，導致成為不具有國籍證件的「無國籍難民」，此條款不僅成為移民者眼中的惡法，甚至因此法淪落為無國籍人的外配還被譏為「台灣製造」。

此外，現行法規規定外配歸化須「品行端正，無犯罪紀錄」，此條文

被詬病太過抽象、刻板，修法後改為「無不良素行」，且無警察刑事紀錄證明之刑事案件紀錄。

若外配離婚或配偶死亡未再婚，但有事實認定與其亡配偶親屬仍有往來者，均可適用外配歸化，取得身分證年限由五年降至三年；其婚姻關係存續兩年以上者，不受親屬仍往來照顧限制就可適用歸化。

高中職畢業生政府鼓勵先「就業再升學」每月補助1萬 最多三年 名額5千

(本報記者陳南榮報導) 行政院推動「青年教育與就業儲蓄帳戶方案」，鼓勵高中職畢業生先就業、再升學，試辦每年5千個名額，勞動部配合「青年就業領航計畫」，請優良企業提供職缺讓高中職畢業生先就業。

勞動部表示，企業除提供職缺，還要指派專人指導訓練，除發給就業津貼，每月5000元穩定就業津貼，每月也

將發給參與雇主訓練費用獎勵5000元，二年合計12萬，呼籲雇主積極提供具技術性及發展性的優質職缺，共同協助青年提升專業技能。

勞動部表示，學生以往習慣從高中唸到大學，很多人家庭環境較差，不惜借學貸唸大學，大學期間又為了自力更生，花很多時間打工，結果是還未畢業就有學貸，大學也因為忙打

工，無法好好唸書，兩頭空。

教育部與勞動部共同規劃的「青年就業領航計畫」，鼓勵高中職學生先進入企業就業，然後由教育部每月撥5000元獎學金、勞動部也撥5000元穩定就業津貼，每月合計1萬元到學生戶頭，等到學生工作滿三年，帳戶已有36萬元第一桶金，未來學生決定升學甚至創業，都有經濟後盾。

勞動部表示，教育部將自今年8月暑期起試辦三年，每年提供5000名高中職應屆畢業生，每日1萬元補助(勞動部穩定就業津貼5000元、教育部就業及創業準備5000元)，3年期滿，參加者可全數提領36萬元。

青年教育與就業儲蓄帳戶配套措施	
就業 配套	技專校院 <ul style="list-style-type: none"> 提供專案名額，免參加統一入學測驗 參加一般甄選入學者，工作經驗納入採計分數
	一般大學 <ul style="list-style-type: none"> 將高中畢業生就業及體驗學習年限列為審查項目 鼓勵大學將高中畢業就業或體驗學習學生納為不同教育資料學生，給予不同考量
兵役 配套	共同 <ul style="list-style-type: none"> 放寬休學期間彈性 放寬保留入學期間彈性 工作經驗或經驗學習得抵免相對應學科課程學分
	未出國者 若在進修前接到徵集令，內政部將依徵兵規則第29條專案延期至計畫申請期間結束 出國者 由教育部建立申請平台，設立篩選條件，推薦出國進行國際體驗，必要時修正相關法規

青年體驗方案資訊表
實施對象 高中職應屆畢業生 人數 每年5000人 政策目的 青年人經社會歷練後，更清楚自己目標，再重返校園學習 註：各實施方案都須教育部審核
青年就業領航計畫職場體驗 <ul style="list-style-type: none"> 體驗結束若繼續升學，可納入加分項目 保證基本工資，政府每月再提撥1萬元補助，最長3年
青年體驗學習計畫社遊 <ul style="list-style-type: none"> 政府沒補助款 結束後選擇升學，可納入加分項目
青年體驗學習計畫國內外擔任志工 <ul style="list-style-type: none"> 政府沒補助款 結束後選擇升學，可納入加分項目

青年儲蓄帳戶政策重點
適用對象 高中職應屆畢業生 作法 <ul style="list-style-type: none"> 選擇職場體驗者，政府每月撥補1萬元，最多三年 參與合作的企業，政府每人每月發給5,000元訓練費補助，最多二年 高中職畢業生可透過職場體驗，或參與國際志工等，了解志向後，再決定就業或升學
合作企業 <ul style="list-style-type: none"> 優質企業：例如高薪100企業及幸福企業等 產業類別：五加二產業、傳統技藝、農業、文創、工業及商業等
政府經費需求 今年起試辦三年，總經費72億元

青年教育與就業儲蓄帳戶
Q誰可以申請? A 應屆高中職畢業生(本屆高三生即適用) Q名額有多少? A 首年開放5000個名額 Q最少要申請幾年? A 最少2年、最多5年; 儲蓄帳戶最多存3年 Q薪資待遇、勞動條件如何? A 屬全職工作者，薪資依產業不同而定，但保障優於勞基法 Q中途改變心意可以申請退出嗎? A 可提交退出或變更計畫，經勞動部及教育部審查後可變更，帳戶內補助可提前請領 Q與現有產學合作、建教合作有何不同? A 產學、建教合作學生仍為在學身分，在證書同時與企業接觸; 青年儲蓄帳戶則鼓勵畢業後先進入職場，學生不會同時在學及就職

65歲以上長者 專家建議適當維持「攝食量」與「肌肉量」死亡風險較低 不宜太瘦

(本報記者吳姿蓉報導) 台北榮總醫學中心主任陳亮恭指出，國內度65歲以上長者，約50萬人不同程度失能; 體重稍重的長者，發生疾病、跌傷、骨折、骨質疏鬆等風險較低，身體質量指數(BMI)控制在18.5至35間的長者死亡風險較低。追求健康老化，維持適當「攝食量」與「肌肉量」是關鍵。

中研院研究員潘文涵建議，長者可增加蔬菜類、奶類與核果類攝取，能夠改善老人衰弱程度與心情。陳亮恭說，近年世界普遍建議長者的蛋白質攝取應提升，增加肌肉量以提升力量與新陳代謝、減緩老態，疾病臥床風險也會隨之下降。

陳亮恭指出，台灣人平均有8至10年的餘命不健康，65歲以上長者，有1/6約50萬人不同程度的失能。同時隨著年紀增長，味覺、嗅覺、牙齒

與吞嚥功能會逐漸退化，活動量與新陳代謝降低，許多長輩對能量的要求降低。常有攝食量不足與營養素不足現象。50歲以上成人普遍缺乏微量營養素如葉酸、維生素ACD、鈣、鋅、鎂、鉀等。但營養不好就難以應付外界環境的挑戰，比起營養充分者，營養不良的人住院期間增加10.6%、感染率增加4.6%、併發症機率增加42.8%。

陽明大學公衛所2014年研究分析，發現高死亡率落在身體質量指數(BMI)過輕(18.5以下)與重度肥胖(大於35)兩個極端，控制在18.5至35間的長者死亡風險較低。陳亮恭說，一般來說，BMI大於24稱為過重，但從死亡風險看來，高齡者時可有彈性看待體重管理。

陳亮恭建議，要提升肌力、減緩老態，可每週進行五次15分鐘以上運

動如慢跑、游泳、騎車，並盡可能搭配阻力運動增加肌肉量、力量與肌耐力的生活。健康老化的另一個要素是擁有活躍的生活，長輩宜活用腦力，可盡量靠

自己完成事情、學習新事物並與人群接觸，勿在制式的生活作息中養成不思考的習慣。

長者健康標準建議	
血壓標準 60歲以下 收縮壓<140mmHg 舒張壓<90mmHg	60歲以上 收縮壓<150mmHg 舒張壓<90mmHg
血糖標準 空腹血糖 糖化血色素 飯後兩小時血糖	健康老人 <126mg/dl <7% <180mg/dl
低密度脂蛋白膽固醇標準	衰弱老人 <180mg/dl <8.5% <252mg/dl
資料來源/台北榮總高齡醫學中心陳亮恭醫師	有心血管疾病長者 <100mg/dl

高齡健康飲食建議
健腦: 補充五顏六色蔬果、魚類與魚油、不飽和脂肪酸與堅果類 運動: 每周五次、每次15分鐘以上，如慢跑、游泳、騎車。搭配阻力運動增加肌肉量、肌耐力，如舉重、彈力帶。 避免衰弱與肌少: 注意高蛋白與維生素D攝取，少吃只有熱量的食物 其他: 多自行下廚、出門購物、與高齡者共餐較長壽健康 資料來源/台灣國際生命科學會、陳亮恭醫師

感謝關懷弱勢寒冬送暖歲末感恩晚會贊助自行車名單			
單位名稱	職稱	姓名	贊助數量
高雄市自行車裝修職業工會	理事長	林高興	1台
高雄市農事服務職業工會	理事長	張秋香	1台
高雄市廢金屬處理職業工會	理事長	何為之	1台
高雄市汽車裝璜職業工會	理事長	王傳謙	1台
高雄市導遊服務人員職業工會	理事長	林思珠	1台
高雄市工會團體總會	副理事長	盧水生	1台
高雄市工會團體總會	理事長	蔡順周	1台
全國勞團總會	常務理事	侯啓忠	1台
全國勞團總會	監事會召集人	陳南榮	2台
全國勞團總會	理事長	許茂南	2台
全國勞團/高市工總	榮譽理事長	張茂昌	3台

感謝捐助關懷弱勢愛心基金			
單位名稱	職稱	姓名	金額
高雄市日用品運送職業工會	理事	郭美嬌	1000元
高雄市製材職業工會	理事長	吳榮田	1000元
高雄市地稅船員職業工會	理事長	孫吉儀	1000元
高雄市導遊服務人員職業工會	理事長	林思珠	1000元
全國勞團總會表演藝術團	團長	江雲貞	1000元
全國勞團總會青年團	團長	陳長益	1000元
高雄市農事服務職業工會	理事長	張秋香	2000元
高雄市廢金屬處理職業工會	理事長	何為之	2000元
高雄市工會團體總會	副理事長	盧水生	2000元
高雄市工會團體總會	監事會召集人	陳淑惠	2000元
全國勞團總會	監事會召集人	陳南榮	3000元
高雄市病患家事服務職業工會	理事長	高玉雪	3000元
高雄市日用品運送職業工會	理事長	蔡秀麗	3000元
高雄市建築材料運送職業工會	理事長	蔡福興	3000元
高雄市保姆職業工會	理事長	凌侯秀珠	3000元
高雄市工會團體總會	常務理事	董國基	3000元
高雄市工會團體總會	理事長	蔡順周	3000元
全國勞團總會	理事長	許茂南	4000元

勞工儲蓄互助社助學專案 讓您求學輕鬆無負擔	
<ol style="list-style-type: none"> 協助社員解決張羅學費之困窘。 藉由受教育提升自我競爭條件。 讓專業能力增強你的就業機會。 	
受理對象 現就讀本國政府立案之公、私立學校社員	放款期間 每學年度 上學期7-9月 下學期1-3月
放款利率 股金內年息2% 股金外年息4%	還款期限 最長7年84期
高雄市勞工儲蓄互助社 電話：07-3333143	

高雄市基層工會理事長參訪北京、天津職工機構紀實

侯秀珠 何為之 董國基

壹、前言

中國國民黨中央政策會黃紹庭副執行長積極協助二岸工會交流，深化勞工的情感和認識，日前偕同「高雄市基層工會理事長參訪團」前往北京市和天津市的職工機構做深度交流。以下依參訪機構座談就所見聞做彙整紀實。

貳、參訪座談紀實

一、「北京市總工會」參訪座談

主持人：李 剛—北京市總工會國際聯絡部部長
列席：于 京—中國國務院台灣事務辦公室綜合處處長
劉 清—北京市人民政府台灣事務辦公室綜合處處長
遲靜潭—北京市人民政府台灣事務辦公室綜合處處副處長
韓世春—北京市總工會副主席
徐 焯—北京市總工會職工交流中心秘書長



紀實：

座談會由北京市總工會副主席韓世春先生就北京市總工會整體的業務概況作概略式說明。韓主席明白表示，希望兩岸工會仍然能夠做好交流工作，促進兩岸職工發展和權益提升。北京市總工會轄下包括16個區縣總工會，1個經濟開發區總工會及8個產業工會(公務機關、工業、服務業、交通、建築、金融、教育及衛生)，會員約600萬人，實名制(有完整個人資料通訊方式者)則有422萬人。業務工作包括下列各層面：

- 溫暖基金會：是一個幫助扶貧的措施。
- 舉辦勞動模範遴選：帶動勞工技術練實，促進發展。
- 設置24小時服務平台：「12351」24小時職工服務專線從2009年迄今服務件數長達71.2萬。
- 促進職工發展：開展職工技能競賽，提升技術技能，鼓勵輔助取得技術資格證，給予獎金。
- 職工服務中心：是北京市總工會三級服務制樞紐，區縣設有「職工之家」，鄉道則設有「職工服務站」。
- 「京卡」：和北京銀行合作發行，北京市總工會會員卡稱「京卡」，工會會員的福利如醫療補助、購物優惠等可透過「京卡」完成。(僅實名制會員)
- 經營協商：包括1.企業工會和企業管理方(資方)的協商；2.區域性協商，協商內容有1.事務(權益)保障、2.法律服務(律師諮詢)、3.勞動爭議調解(從2012年至今透過協商機制，勞動爭議事件從11.6萬降至8萬件)。

黃紹庭副執行長引言，就台灣勞工運動及工會法所定三類型工會的組織運作(企業、產業、職業)作概略說明。各理事長也就兩岸工會組織架構、經費(會員費)來源、法律扶助實務、溫暖基金會幫助扶貧、小額資金借貸及團體協商的實務運作...等議題交換意見。

二、「北京市職工大學—北京市總工會幹部學院」參訪座談

主持人：于 京—中國國務院台灣事務辦公室綜合處處長
列席：李 剛—北京市總工會國際聯絡部部長
徐 焯—北京市總工會職工交流中心秘書長
劉 蓉—北京市總工會職工大學黨委書記
史宜濱—北京市總工會職工大學副校長
婁 萌—北京市總工會職工大學副校長兼工會主席

紀實：

座談會由副校長婁萌女士作整體性說明介紹。北京市總工會職工大學是北京市總工會直屬事業單位，是經北京市人民政府批准，教育部立案的綜合性高等學校，是屬「職後學系」的學校性質。由兩所學校：「北京市總工會幹部學校(1949年設立)」和「北京市總工會職工大學(1980年設立)」於1986年合併，現稱「北京市總工會幹部學院」，但仍通稱「職工大學」。

職工大學的設立目的是要發揮「工會大學校」的作用。學校的定位和指導思想(即辦學宗旨)主要是三個「服務」：①服務於首都各級工會組織；②服務於首都職工學習需要；③服務於首都經濟建設。為提高職工在學歷教育、繼續性教育和非學歷教育綜合開發的能力，力求打造成具「服務型」、「公益型」和「專業化」的工會幹部學校。學校分15部門，整體業務主要分為：

- 1.從事工會幹部教育和工會研究(核心業務)：開展高質量、高標準的教育工作，使成具有設計、研發、職訓推廣等功能於一體的工會幹部教育培訓單位。
- 2.職工素質教育：打造職工教育公共服務共同平台。
- 3.成人學歷教育：開展校企合作，為企業量身訂製相關學歷教育項目。例如：學分銀行
- 4.職業技能培訓教育：充分利用公益性、補貼性和市場性的教育資源，借助工會網路和素質工程，開展職工技能培訓教育，豐富職工學習平台。

學校制定未來五年發展規劃，提出願景：在學院人才隊伍結構更加合理；在專業化、社會化的人才水平要有顯著提升，同時在業務方面、工會幹部教育及在高科科技人才創新培養實驗區及職工職業發展大本營等方面作用能進一步充分發揮。

劉蓉黨委書記補充說明，學院當前的發展定位結合外部要求，涉及到

產業結構調整及職工職業上切身利益，在原有的基礎上深化改革創新。工會和職工群眾聯繫密切，不同世代的職工有不同的訴求，必須強調需求導向，賦予適切的培訓教育。現階段進一步深化強化工會優良幹部有兩大特點：

- 1.幹部培訓輔導向專業化和職業化：工會幹部要會說工會的話，會作工會專業領域的事，要有緊密連繫職工的親和力和影響力。
- 2.從職工訴求著手，體現職業發展的能力素質水平：①綜合素質，包括心理狀態、綜合學科、社會學等；②技術技能素質，培養高技術高技能人才；③強化理論研究，配合趨勢性發展。

「職工大學」是比較陌生的領域和台灣地區非常不一樣的職工機構。各理事長並就職工大學的學籍制、招生對象、學費分擔、招生課程及科系如何安排等相關議題作深度意見比較交流。

參、職工機構參訪

一、「北京市職工服務中心」

現址北京市職工服務中心係2012年完工啟用，其作為北京市工會三級服務體系的指揮樞紐，是北京市總工會核心業務所在，具有「幫扶中心」、「信息中心」、「培訓中心」、「活動中心」、「會議中心」、「展示中心」六大功能。職工服務中心「12351」職工服務熱線係三級連動機制，可透過電話、網路、微博、微信及手機APP等5種管道反映職工訴求。更和北京市府熱線「12345」、北京市勞動局熱線「12333」、司法覆檢熱線「12348」形成互聯服務網，可以直接轉接服務工會會員，而現實普通職工(非工會會員)和北京市民亦多有利用職工服務中心之各項工作服務。2014年北京市總工會推出「在職職工心理發展助推計畫」，在職工服務中心放置「北京市職工發展心理體驗示範中心」目標是要帶動各級工會組織和職工關注心理健康，透過各式儀器測評、活動體驗、閱讀等功能設計，提高職工自我調適和壓力管理能力，促進職工身心健康發展是一項可供借鏡的服務措施。

二、「北京市總工會職工大學」素質工程展示館

北京市首都職工素質建設工程，以「服務、開放、共建、多贏」的理念，為提高職工思想道德素質、科學文化素質、職業技能素質、社會文明素質、民主法治素質和健康安全素質而展開系列的服務工作。從三大體系來推動高素質高技能人才培養，包括職工素質教育體系、技能人才培養體系、創新成果應用體系。透過素質工程的建構和推進，希望工會能夠主動適應新形勢，以改革創新的精神開展工作，著力培養複合技能型人才，推動人才隊伍的整體建設，提高科學文化素質，強化勞動就業技能，維護職工職業發展權益，推動職工實現「尊嚴勞動」。

三、「天津港保稅區總工會」

保稅區總工會成立於2009年，總工會對於職工的服務提出「立位一體」的特色服務，包括①多元化精準幫扶、②人性化維權服務、③專業化心理疏導、④精細化婚戀服務、⑤常態化技能提升、⑥個性化素質培訓。另提出「六個著力」支持評價體系以落實特色服務的推廣，①著力建設兩大服務，包括職工服務中心總站及職工服務中心維權服務站；②著力建設三大活動載體：包括空港青年公寓文體中心、空港福光公寓文體中心、海港職工家園；③著力弘揚一種志願精神：建立多個志願服務團隊；④著力營造多采文化氛圍；⑤著力打造複合型信息平台：包括工會網站、工會通訊報刊、職工文學雜誌、微信群組；⑥著力推動雙向評價體系

四、「北京市」、「天津市」規劃展覽館

北京市和天津市的都市規劃展覽館，雖然採取不同的呈現方式，但都是採用最新的現代電子科技，可以引導參觀者的視線配合導覽者的說明到位。參觀展覽館的設施及了解「北京市」和「天津市」的程式規劃歷程，不禁令人思索何謂遠見？何謂政府政策執行力？不同的政府體制孰優孰劣？更能體會全球自由化的競爭態勢下邊緣化的國家危機。

肆、結語

本次基層工會理事長參訪北京市及天津市的各級職工機構，讓大家更深入了解兩岸工會發展差異之處，不論是組織架構、工會財務、會員認同、工會扮演的角色與功能，都存在著制度性的差異。基礎條件不同，當然難以概論長短，但是工會設立的宗旨：維護勞工的勞動權益，則是中外皆同。他山之石可以攻錯、擇優、避錯則是進步的動力。看到北京市職工服務中心志願服務的推廣措施，是「時間儲蓄」的概念，聞之，這不就是全國團總會正在積極推動「時間銀行」、「窮人銀行」、「教育銀行」、「通路銀行」、「物質銀行」的五大目標嗎？

臺灣工會的推廣必須要與時俱進，雖然台灣工會組織各項資源皆不如大陸工會優勢，但秉持兄弟相愛憾山河，堅持理念，將能落實做為政府、企業、勞工的平台，協助解決爭議，促進社會和諧，共創勞、資、政三贏。

侯秀珠	現任高雄市保母職業工會	理事長
何為之	現任高雄市廢金屬職業工會	理事長
董國基	現任高雄市工會團體總工會	常務理事

本文紀要